Силлабус Центр физического воспитания

Рабочая учебная программа дисциплины «Физическая культура»

Образовательная программа 6В10111 «Общественное здравоохранение»

1	Общие сведения о дисциплине		
1.1	Код дисциплины: FK 1(2)106	1.6	Учебный год: 2023-2024
1.2	Название дисциплины: Физическая культура	1.7	Kypc: 1
	(основное отделение)		
1.3	Пререквизиты: Физическая культура в	1.8	Семестр: 1-2
	рамках образовательных программ среднего,		
	технического и профессионального		
	образования		
1.4	Постреквизиты: - Физическая культура	1.9	Количество кредитов (ECTS): 4
1.5	Цикл: ООД	1.1	Компонент: ОК
		0	
2	Описание дисциплины		

Физическая культура, как учебная дисциплина, обязательная для всех специальностей, она обеспечивает профилированную физическую готовность, воспитание осознанной потребности ведения здорового образа жизни, является одним из средств формирования всесторонне развитой личности, фактором укрепления здоровья, оптимизации физического и психофизического состояния обучающихся в процессе профессиональной подготовки.

3	Форма суммативный оценки								
3.1	Тестирование	3.5	Курсовая						
3.2	Письменный	3.6	Эссе						
3.3	Устный	3.7	Проект						
3.4	ОСПЭ/ОСКЭ или прием практических	3.8	Дифференцированный зачет √						
	навыков								
4	Пель лиспиплины								

Целью освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения здоровья и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

5	Конечные ре	зультаты обуч	ения (РС) д	исципли	НЬ	ı)		
PO1	Использует	практические	умения	И	навыки	К	сохранению	И	укреплению
	здоровья, раз	витие и соверш	енствован	ие	физичес	КИ	х качеств, соб	ЛЮ	дает правила

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN 🚜 SOUTH KAZAKHSTAN	
MEDISINA (SKMA) MEDICAL	
AKADEMIASY (, , ,) ACADEMY	
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ 💛 🗸 АО «Южно-Казахстанская ме	едицинская академия»
Центр физического воспитания	044/64-11
Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура	2 стр. из 28

	Атырханович		магистр					ная		
	Торыноасар		цептром,	e man.ru		1111111		междун	тарод	
1	Аширбаев Орынбасар		Заведующий центром,	ashirbaev12. @mail.ru	./3	Армрест линг		КМС, с межихи	•	
1	Δ		должность адрес		72	10.50				
№	Ф.И.О		Степени и	Электронн	ый	Вид спо	рта	Достиж	кения	
7.	Сведения о пр	епода			, I	D	<u> </u>	T		
_		_	12	0		-	_			
	часов	ции								
6.2	Количество	Лек	Практическ	ие занятия	Ла	аб.зан.	CPO	CP	ОΠ	
6.1			спортивный за							
	1 2	изичес	ского воспитани	IR.						
	корпус	апска	кьяэницинская	академия, П	тоша/	тр. Мір-Ч	apaor	1 1, y4C	оныи	
6			ация о дисципа я медицинская		TOILLO	ть ДптЛ)ana61	, 1 viie	билй	
6	Подребное		ления и профил		евани	И				
			тарно-профилан				oxpa	не здор	ровья	
		оцен		пости санит						
	PO 3	PO8	- Владеет навы			_		_		
			овью.	L			, r			
			ельности и ространению зн		, ,					
			ессиональный ельности и	рост, обучая способен				ссионал эзданик		
	PO 2	PO3		живает не				остный		
			льзованием сов							
			ективного м						c	
		_	рии, философи					-		
	PO 1		· Применяет ост овья, основанн							
	дисциплины	РО1- Применяет основные концепции и методы общественного								
5.1	PO	Резу.	льтаты обучени	я ОП, с котор	рыми	связаны	РО ди	сципли	НЫ	
	технологий	СТОЯТС	стоятельных занятий с использованием здоровье -сберегающих							
PO3	-					• .			IIV	
DO2	**	функциональной подготовленности Применяет методические подходы к освоению физических упражнений в								
PO2	Контролирует и оценивает уровень физиологического состояния, физической и									
			ги на занятиях ф			•				

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN	
MEDISINA	

SKMA -1979-

SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL ACADEMY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

 Центр
 физического воспитания

 Рабочая учебная
 программа дисциплины (Силлабус)
 Физическая культура

AKADEMIASY

044/64-11 3 стр. из 28

							федерации «Унибой»
2	Жумабекова	Старший	aziza1	15.10		Пегкая	кандидат в
	Азиза	тренер-	@ma	il.ru	a'	глетика	мастера
	Эмзебековна	преподаватель					спорта
3	Жузжигитов	Старший	Alimjaı	n11.80		Самбо	кандидат в
	Алимжан	тренер-	@ma				мастера
	Амангельдиевич	преподаватель					спорта
4	Дуйсенбиев Гани	Старший	gani1	2.74	(Рутбол	1-разряд
	Базаралиевич	тренер-	@ma	il.ru			
		преподаватель					
		магистр					
5	Аяпов Едил	Старший	Edil2	2020	K	азахша	кандидат в
	Сейтбаевич	тренер-	@ma	il.ru		курес	мастера
		преподаватель					спорта
6	Шораева Нурила	Старший	Shora	newa	Π	лавание	3-разряд
	Балгабаевна	тренер-	@ma	il.ru			
		преподаватель					
		, магистр					
7	Амал Бағлан	Тренер-	Bag		Фу	тбол	1-разряд
	Бақытұлы	преподаватель	1209@1				
8	Байзак Ролан	Тренер-	bayzak.			ольная	кандидат в
	Уалиханович	преподаватель	@gmai	il.com	(борьба	мастера
							спорта
9	Дуйсенов Биржан	Тренер-	Birzandı			Греко-	1-разряд
	Абилаханович	преподаватель	7@gma	iil.com	_	имская	
					+	борьба	
10	Түгелбай Алмас	Тренер-	almas@1	mail7ru	Ки	кбоксинг	1-разряд
	Нұржігітұлы	преподаватель					
		, магистрант					
11	Килибаев Ержан	Тренер-	Kilibaev			Пегкая	1-разряд
0	Адилбекович	преподаватель	il.1		a'	глетика	
8	TT		гический	план		. ,	
	Название	Краткое содерж	кание		• >	Формы/	. ,
	темы			ИШ	час	методы	Формы/
				СП		технолог	, ,
				ДИ	Кол.	И	оценива
Неделя				РО дисциплины		обучения	я ния
五							

である。 SKMA -1979-AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL **ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

044/64-11 4 стр. из 28

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура

			1 семестр				
1	1	Физическая	История развития	PO-1	2	коммуникат	обратная
		культура как	физической культуры в			ИВ	связь
		учебная	Республике Казахстан			ные	(блиц
		дисциплина в	Физическая культура			технологии	опрос)
		системе	как учебная дисциплина.				
		образования	Зачетные требования и				
			обязанности				
			обучающихся. Техника				
			безопасности.				
	2	Легкая	народные игры: «Белбеу	PO-1	2	работа в	критерии
		атлетика.	тастау»,			малых	и оценки
		Национальные	«Охотники»,«Тырналар			группах	по легкой
		игры	»				атлетике
2	3	Обучение	обучить бегу с высоким	PO-1	2	индивид-	критерии
		специально -	подниманием бедра,			ная,	и оценки
		беговым	забрасывание голени			групповая	по легкой
		упражнениям	назад, бег прыжками			работа	атлетике
	4	Обучение бегу	обучить бегу с	PO-1	2	индивид-	критерии
		на короткие	ускорением на 20м,			ная,	и оценки
		дистанции	финишированию			групповая	по легкой
						работа	атлетике
3	5	Обучение	обучить низкому старту,	PO-1	2	индивид-	критерии
		низкому старту	правильная расстановка			ная,	и оценки
		и стартовому	рук и ног, обучить			групповая	по легкой
		разбегу	разбегу с толчка.			работа	атлетике
	6	Бег на короткие	Бег на 100 метров.13,5-	PO-1	2	групповая	критерии
		дистанции	муж., 16,5- жен.			работа	и оценки
							по легкой
							атлетике
4	7	Кроссовая	обучить бегу на длинные	PO-1	2	поточная	критерии
		подготовка	дистанции, правильное			работа	и оценки
			дыхание				по легкой
							атлетике
	8	Обучение	обучить правильной	PO-1	2	индивидуал	критерии
		высокому	расстановке рук и ног,			Ь	и оценки
		старту и	-			ная,	по легкой
		финишировани	финишированию			групповая	атлетике
		Ю				работа	

- C d b ウ-SKMA - 1979 -**AKADEMIASY**

SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL **ACADEMY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура 044/64-11 5 стр. из 28

5	9	Кросс-бег на	бег на 1000 м ж, 3000	PO-1	2	поточная	критерии
		длинные	м м с учетом времени			работа	и оценки
		дистанции					по легкой
	1.0	0.5		DO 1			атлетике
	10	Обучение	обучить работать в	PO-1	2	групповая	критерии
		эстафетному	команде, работа в			работа	и оценки
		бегу	«коридоре»				по легкой
	4.4			D 0 4			атлетике
6	11	Работа с	передача эстафетной	PO-1	2	индивидуал	критерии
		эстафетной	палочки в колонне, в			Ь	и оценки
		палочкой	движении			ная,	по легкой
						групповая	атлетике
						работа	
	12	Обучение	обучить правильному	PO-1	2	индивидуал	критерии
		прыжку в длину	разбегу, точку,			Ь	и оценки
			приземлению			ная работа	по легкой
							атлетике
7	13	Национальные	национальные игры:	PO-1	2	ролевые	критерии
		игры	«День-ночь», «Вызов			игры	и оценки
			номера», «Рыбаки и				по легкой
			рыбки»				атлетике
	14	РК-1. Легкая	прыжки в длину с места,	PO-1	2	индивидуал	критерии
		атлетика	приседания			Ь	и оценки
						ная работа	
8	15	Баскетбол.	краткое содержание	PO-3	2	комуникати	обратная
		Общие понятия	развития баскетбола в			В	СВЯЗЬ
		о баскетболе	РК. Правила баскетбола			ные	(блиц
						технологии	опрос)
	16	Обучение	бег спиной вперед,	PO-1	2	индивидуал	критерии
		технике	скрестными шагами, при			Ь	и оценки
		перемещения,	выполнении бега			ная,	по
		прыжкам	спиной- обязательно			групповая	баскетбол
		_	смотреть через плечо			работа	у
9	17	Обучение	обучить ведению мяча	PO-1	2	индивидуал	критерии
		ведению мяча	по прямой, по кругу, с			Ь	и оценки
			препятствиями			ная,	по
						групповая	баскетбол
						работа	У

- C d b ウ-SKMA - 1979 -**ACADEMY**

SOUTH KAZAKHSTAN **MEDICAL**

AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

044/64-11

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура

	1.0	0.5		DC 1		T	
	18	Обучение ловле	обучить ловле -	PO-1	2	индивидуал	критерии
		- передаче мяча	передачи мяча на уровне			ь ная,	и оценки
			груди, от плеча, с			групповая	ПО
			отскоком			работа	баскетбол
10	10	07		DO 2			У
10	19	Обучение	передачи мяча в	PO-2	2	индивидуал	критерии
		передачи мяча в	движении, в паре, в			Ь	и оценки
		движении	колоннах			ная,	ПО
						групповая	баскетбол
	20	06xm2xm2	06x111x177x 64000000	DO 1	2	работа	У
	20	Обучение	обучить броску мяча от	PO-1	2	индивидуал	критерии
		броска мяча в	груди, от плеча, в			ь ная,	и оценки
		корзину	прыжке			групповая работа	по баскетбол
						paoora	у
11	21	Эстафеты	эстафеты с	PO-2	2	работа в	критерии
			баскетбольными мячами			раоота в малых	и оценки
			- STATE OF STREET			группах	по
						1 /	баскетбол
							y
	22	Броски мяча в	Выполнение в	PO-1	2	групповая	критерии
		корзину с 3х	колоннах, с разных			работа	и оценки
		шагов	точек				по
							баскетбол
							у
12	23	Обучение ловле,	обучить ловле -	PO-1	2	индивидуал	критерии
		передачи мяча в	передачи мяча в			Ь	и оценки
		движении	движении на уровне			ная,	по
			груди, от плеча, с			групповая	баскетбол
			отскоком			работа	у
	24	Обучение	обучить броску мяча с 2-	PO-2	2	индивидуал	критерии
		броска мяча в	х шагов, в движении			ь ная	и оценки
		корзину с 2-х				работа,	ПО
		шагов				смешанная	баскетбол
1.0	2-			DO 1			у
13	25	Односторонняя	обучение ведению,	PO-2	2	работа в	критерии
		учебная игра	передачи, броску мяча			малых	и оценки
						группах	ПО

- C d b ウ-SKMA - 1979 -**AKADEMIASY**

SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL ACADEMY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

044/64-11

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура

								баскетбол
	26	Учебная игра	правило иг	ры в	PO-1	2	групповая	у критерии
			баскетбол, безопасности в игры	техника во время			работа	и оценки по баскетбол у
14	27	Национальные игры с элементами баскетбола	«Охотники и «Мяч в н «Стрелок»	зайцы», корзину»,	PO-1	2	ролевые игры	критерии и оценки по баскетбол у
	28	РК-2. Баскетбол	Броски мяча в к Ведение мяча бо зрительного кон	ез	PO-1	2	индивидуал ь ная работа	критерии и оценки по баскетбол у
15	29	Спортивные игры	мини футбол, во	олейбол	PO-2	2	работа в малых группах	критерии и оценки по баскетбол у
	30	Итоговый	Муж- сгибание		PO-1	2	индивидуал	критерии
		контроль	разгибание рук лежа, подтягива перекладине Жен- подъем ту из положения леспине, приседа	пние на гловища ежа на			ь-ная работа	и оценки
			2 cen	местр				
1	31	Основы здорового	здоровье: понятия,	основны сущност		2	коммуникат	обратна я связь
		образа жизни. содержание, критери факторы здоров составляющие здоров образа жизни			и, я,		ные технологии	(блиц опрос)
	32	Волейбол. Общие понятия о волейболе	краткое развития РК.,правила игр	содержани волейбол ы		2	коммуникат ив	обратна я связь

CØ69-SKMA -1979-**AKADEMIASY**

SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL **ACADEMY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура 044/64-11 8 стр. из 28

						ные технологии	(блиц опрос)
2	33	Обучение стойке волейболиста, перемещению	стойка волейболиста, обучить бегу, прыжкам, бег спиной вперед, бег скрестными шагами	PO-1	2	индивидуал ь ная, групповая работа	критери и и оценки по волейбо лу
	34	Обучение подачи снизу, сбоку	подачи мяча снизу в шеренге, у стенки, у сетки	PO-1	2	индивидуал ь ная, групповая работа	критери и и оценки по волейбо лу
3	35	Обучение нижнему приему – передачи	обучить правильной расстановке рук, ног, нижний прием-передачи в паре	PO-1	2	индивидуал ь ная, групповая работа	критери и и оценки по волейбо лу
	36	Обучение приему - передаче мяча сверху	обучить работать во встречных колоннах, в движении	PO-1	2	индивидуал ь ная, групповая работа	критери и и оценки по волейбо лу
4	37	Подвижные игры	«Защита городка», «Не дать мяч капитану»	PO-1	2	ролевые игры	критери и и оценки по волейбо лу
	38	Обучение технике владения мяча	подачи мяча, прием - передачи мяча на месте и в движении.	PO-1	2	индивидуал ь ная, групповая работа	критери и и оценки по волейбо лу

SKMA -1979-...., AC

SOUTH KAZAKHSTAN **MEDICAL**

ACADEMY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ Оңтүстік Қазахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

AKADEMIASY

044/64-11

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура

5	39	Обучение правилам игры	Правила игры. Техника игры в волейбол. Тактика защиты и нападения.	PO- 1	2	комуникати в ные технологии	обратна я связь (блиц опрос)
	40	Националь- ные игры	«Салки - обнималки», «Кенгуру»	PO-2	2	ролевые игры	критери и и оценки по волейбо лу
6	41	Прием- передачи мяча	прием — передачи мяча снизу, прием — передачи мяча сверху	PO-1	2	индивидуал ь ная, групповая работа	критери и и оценки по волейбо лу
	42	Одно сторонняя учебная игра	подачи, приемы, игры в тройке	PO-2	2	работа в малых группах	критери и и оценки по волейбо лу
7	43	Подача мяча снизу	подачи мяча снизу, сбоку	PO-3	2	групповая работа	критери и и оценки по волейбо лу
	44	РК-1. Волейбол	Подачи мяча снизу. Прием передачи мяча снизу	PO- 1	2	индивидуал ь ная работа	критери и и оценки
8	45	Гимнастика. Обучение построению и перестроению	обучение построению в колонну, шеренгу, перестроение в колоннах, шеренгах	PO-1	2	индивидуал ь ная, поточная работа	критери и и оценки по гимнаст ике
	46	ОФП	упражнения на растяжку, гибкость	PO- 2	2	групповая работа	критери и и

2962 SKMA **AKADEMIASY**

SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL ACADEMY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

044/64-11

Центр физического воспитания Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура 10 стр. из 28

9	47	Подготовка к Президентским тестам	силовые упражнения, пресс	PO-3	2	индивидуал ь ная работа	оценки по гимнаст ике критери и и оценки по гимнаст ике
	48	Обучение акробатически м упражнениям	обучение перекату, упражнения на растяжку	PO- 1	2	индивидуал ь ная, групповая работа	критери и и оценки по гимнаст ике
10	49	Обучить кувыркам вперед и назад	обучить исходным положениям, кувыркам, группировке	PO- 1	2	индивидуал ь ная работа	критери и и оценки по гимнаст ике
	50	Обучение стойке на лопатках	обучить равновесию, стойке на лопатках, переход в полушпагат	PO- 1	2	индивидуал ь ная работа	критери и и оценки по гимнаст ике
11	51	Обучение переходу в полушпагат	стойка на лопатках, согнув ногу переход в полушпагат	PO-1	2	индивидуал ь ная работа	критери и и оценки по гимнаст ике
	52	Обучение акробатически м упражнениям	Кувырки вперед, назад, стойка на лопатках, переход в полушпагат	PO- 1	2	индивидуал ь ная работа	критери и и оценки по

2962 SKMA **AKADEMIASY**

SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL ACADEMY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

044/64-11

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура 11 стр. из 28

							гимнаст
12	53	Обучение прыжкам на козла	Разбег. Соскок на гимнастический мостик. Переход через гимнастический козел. Приземление.	PO- 1	2	индивидуал ь ная работа	критери и и оценки по гимнаст ике
	54	Обучение разбегу	обучить разбегу,вскок на мостик.	PO- 1	2	индивидуал ь ная работа	критери и и оценки по гимнаст ике
13	55	Обучение переходу через козла	Разбег. Толчок от гимнастического моста. Переход через гимнастический козел. Приземление на гимнастический мат	PO-1	2	индивидуал ь ная работа	критери и и оценки по гимнаст ике
	56	Обучение опорным прыжкам - ноги врозь	Разбег. Вскок на гимнастический мост. Прыжки на мосту ноги врозь.	PO-1	2	индивидуал ь ная работа	критери и и оценки по гимнаст ике
14	57	Силовые упражнения	упражнения с гимнастической скамейкой. ОФП	PO-3	2	работа в малых группах	критери и и оценки по гимнаст ике
	58	РК- 2.Гимнастика	жен- два кувырка вперед, стойка на лопатках, мост, полушпагат. Опорный прыжок ноги врозь муж-длинный кувырок вперед, кувырок назад,	PO-1	2	индивидуал ь ная работа	критери и и оценки

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN MEDISINA **AKADEMIASY**

SKMA

SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL ACADEMY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

При пропуске практических занятий 30% и более

или невыполнения заданий на практических

Центр физического воспитания Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура 044/64-11 12 стр. из 28

стойка на голове с опорой. Прыжок через козла без опоры,согнув ноги 15 59 Подготовка к POпрыжки в длину с места, индивидуал критери Президентским подтягивание 3 ИИ ная работа тестам перекладине, упражнения оценки на пресс ПО гимнаст ике 60 Итоговый Муж- Джампинг джек (кол-POиндивидуал критери контроль во в минуту) ии Подтягивание ная работа оценки на перекладине Жен - Приседания Поднимание туловища пресс Методы обучения 9.1 Лекции Практические занятия 9.2 Индивидуальное- выполнения заданий индивидуально. Групповое, поточное-выполнения заданий во время спортивных- командных игр. Работа в малых группах- групповые спортивные и подвижные игры. Коммуникативные технология-/ дискуссия /- вопрос-ответ во время заданий, Ролевые игры- проведения обучающимся подготовительной части /разминку/методом делегирования. 9.3 СРО/СРОП 9.4 Рубежный контроль Сдача нормативов по видам спорта. Оценка знаний и умений студентов, полученных результате изучения видов спорта: обучающийся должен выполнять контрольные нормативы. рубежному Обучающийся допускается контролю при посещении практических занятий и выполнении всех заданий на занятиях.

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN	2962	SOUTH KAZAKHSTAN	
MEDISINA	(SKMA)	MEDICAL	
AKADEMIASY	(برازر	ACADEMY	
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		АО «Южно-Казахстанская медици	нская академия»
II 1		_	044/64 11

 Центр
 физического воспитания
 044/64-11

 Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус)
 Физическая культура
 13 стр. из 28

			занятиях обучаю	ощийся не допуск	ается к	
			рубежному контролю.			
9.5	Итоговый контроль		Дифференцированный зачет – прием			
			контрольных ној	рмативов физичес	ской	
			подготовленност	ги. Сдача « Прези	дентских	
			тестов»			
			Минимальный	балл положите	льной ИО по	
			дисциплине = 50).		
10	Критерии оцени	зания				
10.1	Критерии оценива	ния результатов	в обучения дисци	плины		
№ PC) Результ	Неудовлетв-	Удовлетворител	I Хорошо	Отлично	
	обучения	НО	ьно			
PO 1	Использует	Не выполняет	Выполняет	Правильно	Правильно	
	практические	многие	определенные	подходит к	подходит к	
	умения и	требуемые	физические	выполнению	выполнению	
	навыки к	упражнения.	упражнений.	определенны	определенных	
	сохранению	Не имеет	Правильно	х физических	физических	
	И	физической	подходит н	к упражнений.	упражнений.	
	укреплению	подготовленн	использованию	Правильно	Самостоятельн	
	здоровья,	ости к	практических	подходит к	о выполняет	
	развитие и	занятию и	навы-ков и		требуемые	
	совершенств	выполняет	упражнений.	Ю	действия на	
	ование	упражнения		практических	занятиях.	
	физических	со зна-		навыков и	Правильно	
	качеств,	чительными		упражнений.	подходит к	
	соблюдает	упражнения.		Самостоятель	использовани	
	правила	J 1		но выполняет	Ю	
	техники			упражнения	практических	
	безопасности				навыков и	
	на занятиях				упражнений.	
	физической				Самостоятельн	
	культуры				о выполняет	
	3 31				упражнения	
PO 2		Незанимается	Иногда	Самостоятельн	Самостоятельн	
	Контролируе	физическими	занимается	о за-нимается	о занимается	
	т и оценивает	упражнения.	физическими	физическими	разучивает	
	уровень	Неведет	упражнения.	упражнения.	различные	
	физиологиче	Дневник	Ведет	Ведет Дневник	физические	
	ского	самонаблюде	Дневник	самонаблюдени	упражнения	

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN

~db~ SKMA **MEDISINA AKADEMIASY**

SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL ACADEMY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

A- (3,67) 90-94 %

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

044/64-11 14 стр. из 28

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура

	состояния	ı,	R ИН	само	наблюден	я, использует	при этом
	физическо	ой и	неиспользует	ия,		примеры из	показывает
	функцион	аль	примеры из	неис	пользует	практики	физические
	ной		практики	прим	перы из	своего опыта	качества как
	подготовл	іен	своего опыта	прак	тики		сила ловкость
	ности			свое	го опыта		гибкость и
							быстроту.
							Ведет Дневник
							самонаблюден
							ия, использует
							примеры из
							практики
							своего опыта
PO 3	Применяе	T	Незнает	Вып	олняет	Самостоятельн	Самостоятельн
	методичес	ски	здоровьесбер	разм	инку тела,	о выполняет	о выполняет
	е подход	ы к	егающие	неис	пользует	разминку тела,	разминку тела
	освоению		технологии,	здор	овьесбере	использует	правильно,
	физически	ИХ	перед	гаюц	циюе	здоровьесберег	использует
	упражнен	ий	физическими	техн	ологию,	ающиюе	здоровьесберег
	в проце	ecce	упражнениям	-	ивает в	технологию,	ающиюе
	самостоят	сель	и разминку	себе		развивает в	технологию,
	ных заня	тий	тела не делает	физи	ческие	себе	развивает в
	c			каче	ства.	физические	себе
	использов	ван				качества(ловко	физические
	ием					сть, гибкость.)	качества(ловко
	здоровьес	бер					сть ,
	егающих						гибкость,выно
	технологи	тй					сливость,корди
							нацию
							движений
10.2			нивания метод			и обучения	
Че	к лист для	обуч	ающихся основ	ного с	тделения		
Форма контроля Оценка			Критерии оценки				
Форма к	oniposisi (Легкая атлетика «Отлично» соответствует					
•	тлетика «	«Отлі		вует		ийся знает технин	су безопасности,

10-9

порядок

легкоатлетических

проведения

комплексе УГГ и 10-9 упражнений, знает

специально-подготовительных упражнений,

упражнений

знает

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN

CØ65 SKMA -1979-MEDISINA **AKADEMIASY**

SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL **ACADEMY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

044/64-11

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура

		все самостоятельные формы занятий ФУ,
		знает основы техники бега, прыжков,
		метания; знает правила подвижных игр,
		эстафет, соревнований, знает основы
		тактики соревновательной деятельности,
		знает многие хрестоматийные материалы по
		развитию лёгкой атлетики в Казахстане
	V	*
	«Хорошо» соответствует	Обучающийся соблюдает технику
	B+(3,33) 85-89 %	безопасности, заботится о соблюдении
	B(3,0) 80-84 %	двигательного режима, соблюдает порядок
	B-(2,67) 75-79 %	проведения упражнений в комплексе УГГ и
	C+(2,33) 70-74 %	выполняет 8-5 упражнений, применяет 8-5
		специально-подготовительных
		легкоатлетических упражнений, применяет
		основные самостоятельные формы занятий
		ФУ, владеет основами техники бега,
		прыжков, метания; участвует в подвижных
		играх, эстафетах и
		соревнованиях, применяет тактические
		действия в соревновательных условиях
	WHO PROTECTION WOU	*
	«Удовлетворительно»	Систематически самостоятельно готовит и
	соответствует	проводит комплекс УГГ из 4-1 упражнений,
	C (2,0) 65-69 %	технически грамотно выполняет элементы
	C-(1,67) 60-64 %	легкоатлетической полосы препятствий-бег,
	Д+(1,33) 55-59 %	прыжки, метание, элементы лёгкой атлетики
	Д- (1,0) 50-54 %	в эстафетах, подвижных и национальных
		играх.
	«Неудовлетворительно»	Обучающийся пассивно участвует на
	соответствует	занятиях не выполняет задания.
	FX (0,5) 25-49 %	Не посещает занятия без уважительной
	F (0) 0-24 %	причины
Волейбол	«Отлично» соответствует	Успешно выполняет требования по
	A (4,0) 95-100 %	физической подготовке, использует
	A- (3,67) 90-94 %	критерии оценки позволяющих судить об
	(-,,/222	усвоении техники и тактики двигательного
		действия. Владеет методикой проведения
		контрольных упражнений для определения
		уровня развития: выносливости, скорости и
		гибкости занимающихся волейболом,

CØ69-SKMA -1979-**AKADEMIASY**

SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL ACADEMY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

044/64-11

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура

		оценивает выполнения специально-
		подготовительных упражнений
		направленных на освоение техники и
		тактики игры в волейбол. Задания
		выполняет успешно, с 1 незначительной
		ошибкой
	«Хорошо» соответствует	Выполняет требования по физические
	B+(3,33) 85-89 %	подготовки, использует критерии
	B(3,0) 80-84 %	позволяющих судить об усвоении техники
	B-(2,67) 75-79 %	двигательного действия. Владеет методикой
	C+(2,33) 70-74 %	проведения контрольных упражнений для
		определения уровня развития:
		выносливости, скорости и гибкости
		занимающихся волейболом, оценивает
		выполнения специально-подготовительных
		упражнений направленных на освоение
		техники и тактики игры в волейбол.
		Задания выполняет с 2-5 незначительными
		ошибками.
	«Удовлетворительно»	Выполняет требования по физические
	соответствует	подготовке, Владеет методикой проведения
	C (2,0) 65-69 %	контрольных упражнений для определения
	C-(1,67) 60-64 %	
		уровня развития: выносливости, скорости и гибкости занимающихся волейболом,
	Д+(1,33) 55-59 %	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	Д- (1,0) 50-54 %	оценивает выполнения специально-
		подготовительных упражнений
		направленных на освоение техники и
		тактики игры в волейбол
		Задания выполнено с 2-5 грубыми
	***	ошибками.
	«Неудовлетворительно»	Обучающийся пассивно участвует на
	соответствует	занятиях не выполняет задания.
	FX (0,5) 25-49 %	Не посещает занятия без уважительной
	F (0) 0-24 %	причины
Гимнастика	«Отлично» соответствует	Самостоятельно организовывает место
	A (4,0) 95-100 %	занятий, подбирает средства и инвентарь, и
	A- (3,67) 90-94 %	применяет их в конкретных условиях.
		Контролирует ход выполнения упражнений
		и подводит итог.

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN

MEDISINA AKADEMIASY SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL ACADEMY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

044/64-11

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура 17 стр. из 28

- C d b ウ-SKMA - 1979 -

		Движения, или отдельные элементы
		выполнены правильно с соблюдением всех
		требований без ошибок, свободно, четко,
		уверенно, слитно, с отличной
		осанкой. Может разобраться в движении,
		объяснить, как оно выполняется,
		продемонстрировать в нестандартных
		условиях. Может определить и исправить
		ошибки других обучающихся, уверенно
		выполняет учебные нормативы.
	«Хорошо» соответствует	Организует место занятий в основном
	B+(3,33) 85-89 %	самостоятельно, лишь с незначительной
	B(3,0) 80-84 %	помощью, допускает незначительные
	B-(2,67) 75-79 %	ошибки в подборе средств, контролирует
	C+(2,33) 70-74 %	ход выполнения деятельности и подводит
		итоги. Действует так же, но допустил не
		белее 1-4 незначительных ошибок.
	«Удовлетворительно»	Более половины видов самостоятельной
	соответствует	деятельности выполнены с помощью
	C (2,0) 65-69 %	тренера-преподавателя или не выполняет
	C-(1,67) 60-64 %	один из пунктов. Двигательное действие
	Д+(1,33) 55-59 %	выполнено правильно, но допущена одна 1-
	Д- (1,0) 50-54 %	4 грубых ошибок, чувствует себя скованно,
	Д- (1,0) 30-34 %	1 2
		неуверенно.
		Отсутствует логическая
		последовательность, имеются пробелы в
		знании материала, нет должной
		аргументации и умения использовать
		знания на практике
	«Неудовлетворительно»	Обучающийся пассивно участвует на
	соответствует	занятиях не выполняет задания.
	FX (0,5) 25-49 %	Не посещает занятия без уважительной
	F (0) 0-24 %	причины
Баскетбол	«Отлично» соответствует	Двигательное действие выполнено
	A (4,0) 95-100 %	правильно (заданным способом), точно в
	A- (3,67) 90-94 %	надлежащем темпе, легко и четко
		Задания выполняет без напряжения,
		уверенно, демонстрирует высокий уровень

- C d b ウ-SKMA - 1979 -«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL **ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

044/64-11

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура

AKADEMIASY

		основных умений и навыков со специально-
		физической подготовки.
	«Хорошо» соответствует	Двигательное действие выполнено
	B+(3,33) 85-89 %	правильно, но недостаточно легко и четко,
	B(3,0) 80-84 %	наблюдается некоторая скованность
	B-(2,67) 75-79 %	движений. 1-4 мелкие ошибки в основной
	C+(2,33) 70-74 %	фазе или до двух существенных в
		подготовительной и заключительной
		Задания выполнено с некоторым
		напряжением, недостаточно уверенно умеет
		пользоваться материалом, демонстрирует
		уровень освоения основных умений и
		навыков в специально физическими
		упражнениями
	«Удовлетворительно»	Двигательное действие выполнено в
	соответствует	основном правильно, но допущены одна
	C (2,0) 65-69 %	грубая или несколько мелких ошибок,
	C-(1,67) 60-64 %	приведших к неуверенному или
	Д+(1,33) 55-59 %	напряженному выполнению. 1-4 грубых
	Д- (1,0) 50-54 %	ошибок в основной фазе приема и несколько
		существенных искажений в остальных
		фазах, двигательное действие выполнено с
		грубыми нарушениями техники или
		многочисленными мелкими ошибками.
		Задание выполнено недостаточно точно, с
		большим напряжением, допущены
		незначительные ошибки,продемонстрирует
		низкий уровень освоения основных умений
		и навыков по специально физической
	«Неудовлетворительно»	подготовке Обучающийся пассивно участвует на
		Обучающийся пассивно участвует на занятиях не выполняет задания.
	соответствует FX (0,5) 25-49 %	Не посещает занятия без уважительной
	F (0) 0-24 %	причины
Форма	«Отлично» соответствует	Осенний семестр
рубежного	A (4,0) 95-100 %	Р1. Легкая атлетика
контроля	A- (3,67) 90-94 %	1. Прыжки в длину с места
1	(-,,	Муж-245-240 см
		Жен -185-190 см

ОЙТÚSTIК QAZAQSTAN

MEDISINA

AKADEMIASY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

Центр физического воспитания

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус)

ОЙТÚSTIК QAZAQSTAN

MEDICAL

ACADEMY

AO «Южно-Казахстанская медицинская академия»

044/64-11

19 стр. из 28

	2.Приседания (кол/ мин)
	Муж-60-55 раз
	Жен-37-34 раз
	Р2. Баскетбол
	1. Броски мяча в корзину(из 10
	возможностей)
	10 попаданий из 10 возможностей
	9 попаданий из 10 возможностей
	2. Ведение мяча без зрительного контроля
	Правильное выполнение техники
	Допустима одна ошибка
	Весенний семестр
	Р1.Волейбол
	1.Подачи мяча снизу из 10 возможностей
	10 попаданий на площадку из 10
	возможностей
	9 попаданий на площадку из 10
	возможностей
	2. Прием передачи мяча снизу (за 10 сек)
	10 приемов-передач без потери мяча
	9 приемов-передач без потери мяча
	Р2. Гимнастика
	1. Два кувырка вперед, стойка на лопатках,
	мост, полушпагат-жен.,
	длинный кувырок вперед, кувырок назад,
	стойка на голове с опорой-муж,
	2.Опорный прыжок ноги врозь-жен,
	прыжок через козла без опоры,согнув ноги-
	муж
	Выполнение задания без ошибок
	Допустима одна ошибка
«Хорошо» соответствует	Осенний семестр
B+(3,33) 85-89 %	Р1. Легкая атлетика
B(3,0) 80-84 %	1. Прыжки в длину с места
B-(2,67) 75-79 %	Муж-235-220 см
C+(2,33) 70-74 %	Жен -180-165 см
(2,33) 10 17 /0	2. Приседания (кол/ мин)
	Муж-50-35 раз
	-
	Жен-31-23 раз

ОЙТÚSTIК QAZAQSTAN

MEDISINA

AKADEMIASY
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

Центр физического воспитания

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус)

ОЙТÚSTIК QAZAQSTAN

MEDICAL

ACADEMY

AO «Южно-Казахстанская медицинская академия»

044/64-11

20 стр. из 28

	Р2. Баскетбол
	1. Броски мяча в корзину(из 10
	возможностей)
	8 попаданий из 10 возможностей
	7 попаданий из 10 возможностей
	6 попаданий из 10 возможностей
	5 попаданий из 10 возможностей
	2. Ведение мяча без зрительного контроля
	Допустима одна ошибка
	Весенний семестр
	Р1. Волейбол
	1Подачи мяча снизу из 10 возможностей
	8 попаданий из 10 возможностей
	7 попаданий из 10 возможностей
	6 попаданий из 10 возможностей
	5 попаданий из 10 возможностей
	2. Прием передачи мяча снизу (за 10 сек)
	8 приемов-передач без потери мяча
	7 приемов-передач без потери мяча
	6 приемов-передач без потери мяча
	5 приемов-передач без потери мяча
	Р2. Гимнастика
	1. Два кувырка вперед, стойка на лопатках,
	мост, полушпагат-жен,
	длинный кувырок вперед, кувырок назад,
	стойка на голове с опорой-муж.
	2.Опорный прыжок ноги врозь-жен,
	прыжок через козла без опоры,согнув ноги-
	муж.
	Допустимо две ошибки
	Допустимо три ошибки
	Допустимо четыре ошибок
	Допустимо пять ошибок
«Удовлетворительно»	Осенний семестр
соответствует	Р1. Легкая атлетика
C (2,0) 65-69 %	Прыжки в длину с места
C-(1,67) 60-64 %	Муж-215-190 см
Д+(1,33) 55-59 %	Жен -160-145 см
Д- (1,0) 50-54 %	Приседания (кол/ мин)

ОЙТÚSTIК QAZAQSTAN

MEDISINA

AKADEMIASY
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

Центр физического воспитания

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус)

ОЙТОВТІК QAZAQSTAN

MEDICAL

ACADEMY

AO «Южно-Казахстанская медицинская академия»

044/64-11

21 стр. из 28

	Муж-30-15 раз
	Жен-20-11раз
	Р2. Баскетбол
	Броски мяча в корзину(из 10 возможностей)
	4 попаданий из 10 возможностей
	3 попаданий из 10 возможностей
	2 попаданий из 10 возможностей
	1 попаданий из 10 возможностей
	2. Ведение мяча без зрительного контроля
	Допустима две-три ошибки
	Весенний семестр
	Р1. Волейбол
	1.Подачи мяча снизу из 10 возможностей 4 попаданий из 10 возможностей
	3 попаданий из 10 возможностей
	2 попаданий из 10 возможностей
	1 попаданий из 10 возможностей
	2. Прием передачи мяча снизу (за 10 сек)
	4 приемов-передач без потери мяча
	3 приемов-передач без потери мяча
	2 приемов-передач без потери мяча
	1 приемов-передач без потери мяча
	Р2. Гимнастика
	1. Два кувырка вперед, стойка на лопатках,
	мост, полушпагат-жен,
	длинный кувырок вперед, кувырок назад,
	стойка на голове с опорой-муж.
	2.Опорный прыжок ноги врозь-жен,
	прыжок через козла без опоры,согнув ноги-
	муж.
	Допустимо шесть ошибок
	Допустимо семь ошибок
	Допустимо восемь ошибок
	Допустимо девять ошибок
«Неудовлетворительно»	Осенний семестр
соответствует	Р1. Легкая атлетика
FX (0,5) 25-49 %	1.Прыжки в длину с места
F (0) 0-24 %	Муж-180-170 см
	Жен -140-135 см

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN

MEDISINA

AKADEMIASY
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

 Центр
 физического воспитания
 044/64-11

 Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус)
 Физическая культура
 22 стр. из 28

		2.Приседания (кол/ мин)
		Муж-10-5 раз
		Жен-9-6 раз
		Р2. Баскетбол
		1.Броски мяча в корзину(из 10
		возможностей)
		0-попаданий из 10 возможностей,
		не выполнено задание.
		2. Ведение мяча без зрительного контроля
		Ведение мяча с ошибками
		Весенний семестр
		Р1.Волейбол
		1.Подачи мяча снизу из 10 возможностей
		0 попаданий на площадку из 10
		возможностей
		2. Прием передачи мяча снизу (за 10 сек)
		Не выполнения приемов-передач мяча
Форма	«Отлично» соответствует	Осенний семестр
итогового	A (4,0) 95-100 %	1.Муж- сгибание разгибание рук в упоре
контроля	A- (3,67) 90-94 %	лежа -35-32 раз
		Муж-подтягивание на перекладине-13-12
		раз
		2. Жен- подъем туловища из положения
		лежа на спине 40-35 раз
		Жен-приседание 40-35 раз в минуту
		Весенний семестр
		Муж- Джампинг джек (кол-во в минуту) 85-
		80 раз
		Подтягивание на перекладине 15-14 раз
		Жен - Приседания 45-40 раз
		Поднимание туловища – пресс 45-40 раз
	«Хорошо» соответствует	Осенний семестр
	B+(3,33) 85-89 %	1.Муж- сгибание разгибание рук в упоре
	B(3,0) 80-84 %	лежа 29-20
	B-(2,67) 75-79 %	Муж-подтягивание на перекладине-10 - 7
	C+(2,33) 70-74 %	раз
		2 Wall Half an Tyllabulla up Hallawallig
		2. Жен- подъем туловища из положения лежа на спине 30-15 раз

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN	29p5	SOUTH KAZAKHSTAN
MEDISINA	(SKMA)	MEDICAL
AKADEMIASY	ر بالد	ACADEMY
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
	•	

 Центр физического воспитания
 044/64-11

 Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура
 23 стр. из 28

		Жен-приседание	з 30-15 раз в минуту	
		Весенний семестр		
			джек(кол-во в минуту) 75-	
		60 раз	• • •	
		Подтягивание на перекладине 11-10 раз		
			ия 37-35 раз	
		Поднимание туловища – пресс 37-35 раз		
	«Удовлетворительно»	Осенний семестр		
	соответствует	1.Муж- сгибание разгибание рук в упоре		
	C (2,0) 65-69 %	лежа 17-8 раз		
	C-(1,67) 60-64 %	_	ние на перекладине-6 -2 раз	
	Д+(1,33) 55-59 %	1	и туловища из положения	
	Д- (1,0) 50-54 %	лежа на спине 10	•	
			е 10-3 раз в минуту	
		Весенний семес		
			джек(кол-во в минуту) 55-	
		45 pa3		
		Подтягивание на	а перекладине 7-5 раз	
			Жен - Приседания 25-15 раз	
		Поднимание туловища – пресс 25-15 раз		
	«Неудовлетворительно»	Осенний семестр		
	соответствует	1.Муж- сгибание разгибание рук в упоре		
	FX (0,5) 25-49 %	лежа 18-10 раз		
	F (0) 0-24 %	Муж-подтягивание на перекладине- 7-6 раз		
		2. Жен- подъем туловища из положен		
		лежа на спине 14	1-5 раз	
		Жен-приседание	е -24 раз в минуту	
		Весенний семес	2	
		Муж- Джампинг	джек(кол-во в минуту) 40-	
		35 раз		
		Подтягивание на	а перекладине 4-3 раз	
		Жен - Приседания 10-5 раз Поднимание туловища – пресс 10-5 раз		
Многобальная система оценки знаний				
	стема оценки знаний	110днимание Тул	овища пресс 10 3 раз	
Оценка по	стема оценки знаний Цифровой эквивалент	Процентное	Оценка по традиционной	
			-	
Оценка по	Цифровой эквивалент	Процентное	Оценка по традиционной	
Оценка по буквенной	Цифровой эквивалент	Процентное	Оценка по традиционной	

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	инская академия»
Центр физического воспитания	044/64-11
Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура	24 стр. из 28

B +		3,33		85-89	Хорошо
В		3,0		80-84	
B -		2,67		75-79	
C +		2,33		70-74	
С		2,0		65-69	Удовлетворительно
C -		1,67		60-64	
D+		1,33		55-59	
D-		1,0		50-54	
FX		0,5		25-49	Неудовлетворительно
F		0		0-24	
11	Учебныс	e pecy	рсы		
Лаборато	рные		Тренажерный, гимн	астический залы,	зал настольного тенниса
физическ	ие ресурс	сы			
Специаль			-		
программ	ΊЫ				
Журналы			Репозиторий ЮКМА http://lib.ukma.kz/repository/		
(электронные		Республикалық жоғары оқу орындары аралық электрондық			
журналы)		кітапхана http://rmebrk.kz/			
		«Aknurpress» сандық кітапхана https://aknurpress.kz/login			
		«Заң» нормативтік-құқықтық актілер базасы https://zan.kz/ru			
		«Параграф Медицина» ақпараттық жүйесі			
			https://online.zakon.kz/Medicine/		
Литература			Основная		
			1.Абдираков, Б.К.		
		Емдік дене шынықтырудың негіздер: учебное пособие / Б. К.			
			АӘбдираков Кара	ганда : АҚНҰР, 2	2019
	2.Сабирова, Р. Ш. Дене мәдениеті және спорт психолог			және спорт психологиясы:	
у			учебное пособие / Р. Ш. Сабирова, Д. А. Жансерикова, С. А.		
Смагулова 3-изд Караганда : АҚНҰР, 2019.			H¥P, 2019.		
3. Евсеев Ю.И. Физическая культура учебное пособие, - Рн			ра учебное пособие,- Рн/Д:		
Феникс, 2012					
4.Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жи					
		студента: ученое пособие: - М.: КноРус, 2013			
		5.Тотенай Б.О. Дене тәрбиесі учебник- Астана: Фолиант, 2012			
		6.Бекнурманов Н.С. Дене шынықтыру және спорт педегогикасы,			
		методическое пособиеАлматы: Эверо, 2014			
			Дополнительная:		
		LA ECD YC C			

2014.

1. Аяпов Е.С. Волейбол учебно-методическое пособие,-Шымкент:

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ ОЙОООООООООООООООООООООООООООООООООО	инская академия»
Центр физического воспитания	044/64-11
Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура	25 стр. из 28

2.Тайжанов С. Жеңіл атлетика методическое пособие,- Алматы:
Эверо, 2012;
3. Краузе, Джерри В. Баскетбол-навыки и упражнения: Астрель,
2006
4.Легран Л. Баскетбол.М. Астрель, 2006

12 Политика дисциплины

- Обучающиеся должны своевременно знакомиться с заданиями на АИС Платонус, модуль «Задание».
- Обучающиеся должны выполнять задания ежедневно согласно расписания практических занятий.
- Обучающиеся должны следить за конечными датами сдачи заданий.
- Не пропускать все виды занятий без уважительных причин.
- Обучающиеся обязанны заниматься в спортивной форме, белая футболка, низспортивные штаны.
- Во время выполнения заданий необходимо соблюдать дистанцию, избегать несанкционированных падений, столкновений.

13. Академическая политика, основанная на моральных и этических ценностях академии

КОДЕКС ЧЕСТИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

https://translate.google.com/website?sl=kk&tl=ru&ajax=1&prev=search&u=http://base.ukgfa.kz/wp-content/uploads/2021/05

- 1. Обучающийся стремится стать достойным гражданином Республики Казахстан, профессионалом в избранной специальности, развивать в себе лучшие качества творческой личности
- 2.Обучающийся с уважением относится к старшим, не допускает грубости по отношению к окружающим и проявляет сочувствие к социально незащищенным людям и по мере возможностей заботится о них.
- 3. Обучающийся образец порядочности, культуры и морали, нетерпим к проявлениям безнравственности и не допускает проявлений дискриминации по половому, национальному или религиозному признаку
- 4. Обучающийся ведет здоровый образ жизни и полностью отказывается от вредных привычек.
- 5.Обучающийся признает необходимую и полезную деятельность, направленную на развитие творческой активности (научно-образовательной, спортивной, художественной и т.п.), на повышение корпоративной культуры и имиджа вуза. Вне стен обучающийся всегда помнит, что он является представителем высшей школы и препринимает все усилия, чтобы не уронить его честь и достоинство
- 6.Обучающийся уважает традиции вуза, бережет его имущество, следит за чистотой и порядком в общежитии

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN 🚜 SOUTH KAZAKI	HSTAN
MEDISINA (SKMA) MEDICAL	
AKADEMIASY (ACADEMY)	
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ 💛 АО «Южно-І	Казахстанская медицинская академия»
Центр физического воспитания	044/64-11
Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая	культура 26 стр. из 28

7. Обучающийся рассматривает все перечисленные виды академической недобросовестной как несовместные с получением качественного и конкурентоспособного образования, достойного будущей экономической, политической и управленческой элиты Казахстана

14 Утверждение и пересмотр Дата утвержденная Центром Протокол № Аширбаев О.А Al Co fo 05.05.2023 Протокол № /0 Дата одобрения на КОП Сарсенбаева Г.Ж. «Общественное 09.06.2023 здравоохранение» Дата пересмотра Центром Протокол № Аширбаев О.А Дата пересмотра на КОП Протокол № Сарсенбаева Г.Ж. «Общественное здравоохранение»

ОЙТÚSTIК QAZAQSTAN

MEDISINA

AKADEMIASY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

Центр физического воспитания

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус)

Физическая культура

SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL

ACADEMY

AO «Южно-Казахстанская медицинская академия»

044/64-11

27 стр. из 28

ОЙТÚSTIК QAZAQSTAN

MEDISINA

AKADEMIASY
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

Центр физического воспитания

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус)

ОЙТÚSTIК QAZAQSTAN

MEDICAL

ACADEMY

AO «Южно-Казахстанская медицинская академия»

044/64-11

28 стр. из 28

ОЙТÚSTIК QAZAQSTAN

MEDISINA

AKADEMIASY
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

Центр физического воспитания

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус)

ОЙТÚSTIК QAZAQSTAN

MEDICAL

ACADEMY

AO «Южно-Казахстанская медицинская академия»

044/64-11

29 стр. из 28

ОЙТÚSTIК QAZAQSTAN

MEDISINA

AKADEMIASY
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

Центр физического воспитания

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус)

ОЙТÚSTIК QAZAQSTAN

MEDICAL

ACADEMY

AO «Южно-Казахстанская медицинская академия»

044/64-11

30 стр. из 28